

Yogalessen:

- **Start:** Zorg ervoor dat je op tijd arriveert, zodat je de gelegenheid hebt om tot rust te komen voordat de les begint.
- **Proefles:** Je kunt vrijblijvend 1-malig een proefles volgen voor 5,- euro. Neem van tevoren contact met mij op.
- **Maaltijden:** Het is onaangenaam om yoga te beoefenen met een volle maag; eet daarom niet te veel in de 1,5 uur voor de les.
- **Kleding:** Draag kleding waarin je je makkelijk kunt bewegen en comfortabel voelt. Neem een extra vest of trui mee voor de eindontspanning.
- **Yogamaterialen:** Waar mogelijk neem je eigen yoga mat mee. Zo nodig kun je een eigen bolster, meditatiekussen of dekentje meenemen. Indien je niet over een yoga mat beschikt geef dit dan van tevoren aan mij door.
- **Medisch advies:** Als je twijfelt of je de fysieke inspanningen uit kan voeren, neem dan eerst contact op met je huisarts of specialist. Meld eventuele klachten altijd vooraf aan de les bij mij.
- **Aansprakelijkheid:** Deelname geschiedt op eigen risico; In je element zijn kan niet aansprakelijk worden gesteld voor materiële of letselschade.

Leskaart en betaling:

- **Geldigheidsduur:** De 10-lessenkaart is 12 weken geldig. De 5-lessenkaart is 6 weken geldig.
- **Verbintenis:** Je verbindt je voor de aankoop van 5 of 10 lessen.
- **Betaling:** Het lesgeld moet binnen 2 weken na de start van de leskaart worden voldaan. Restitutie van het lesgeld is niet mogelijk.
- **Opzeggen:** Je kunt je afmelden voor een volgende leskaart tot uiterlijk 2 lessen voordat je huidige leskaart is gebruikt. Bij te late afmelding ben je verplicht een nieuw bedrag voor een leskaart te betalen.
- **Ingangsdatum:** De ingangsdatum van je nieuwe leskaart verschuift als een les niet doorgaat.
- **Ziekte:** Bij langdurige ziekte of zwangerschap is er in overleg een regeling mogelijk. Bij ziekte van de yogadocent wordt de geldigheidsduur van de leskaart aangepast.
- **Vakantie en feestdagen:** Tijdens de reguliere schoolvakantie periodes is er geen yogales. Op feestdagen worden er geen lessen verzorgd. Dit zal tijdig worden gecommuniceerd. De geldigheidsduur van de leskaart wordt hierop aangepast.

Afmelden voor de les

Meld je 4 uur voor de start van de les af via de mail of mobiel. Meld je je te laat af, dan telt die les als een gevolgde les.

Als je specifieke vragen hebt over deze voorwaarden neem dan contact met mij op via de mail of mobiel!